

## LA RECETTE AU CHAPEAU EN SOUTIEN DU PROJET A MATHS'RICE

**Le constat est implacable :** les filles désertent les filières scientifiques, technologiques et numériques.

La fuite la plus critique se situe à la fin de la classe de la première et se poursuit jusqu'à leur entrée dans la vie active : même diplômées d'une filière S.T.E.M, les femmes sont plus nombreuses que les hommes à ne pas faire carrière dans ces domaines.

Pour lutter contre les stéréotypes de genre, le lycée Pierre Bayle, qui propose la spécialité

"mathématiques" et l'option "maths experts", met en œuvre différentes actions : mini olympiades, visites scientifiques, temps d'échange. Certaines activités seront ouvertes aux trois collèges sedanais.

## LUTTER CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

L'association Femmes Relais 08 équipe des établissements scolaires et des équipements publics des Ardennes en distributeurs de protections hygiéniques gratuites.

L'un de ces distributeurs est installé au pôle culturel, place Calonne.

## Un programme proposé par

la ville de Sedan  
la M.J.C Calonne

## avec les participations de

Femmes Relais 08  
Union Karaté Sedan  
Conservatoire Musique et Danse Ardenne Métropole  
Maison du Patrimoine (service de la Ville de Sedan)  
NousToutesArdennes  
Conseil Départemental des Ardennes – Pop Women Festival de Reims



Proposé par :



avec :



# DROITS des Femmes

ENTRÉE LIBRE

Conférences, échanges,  
Rencontres littéraires,  
Ateliers sport, détente

Visite guidée,  
Théâtre, concerts...



Du  
**06**  
au  
**29**  
MARS  
2026  
SEDAN

> **SAMEDI 7, 14, 21, 28 MARS**

### EXPOSITION

## ÉGALITÉ FEMMES - HOMMES



Découvrez les chiffres clés et les enjeux liés aux stéréotypes et aux violences. Des animations vous attendent pour échanger et déconstruire les idées reçues. Une expérience citoyenne à ne pas manquer pour faire bouger

les lignes.

Une proposition du service Info Jeunes de la MJC Calonne.

• **Pôle culturel, place Calonne - 14h à 17h - Entrée libre**

> **VENDREDI 6 MARS**

### RENCONTRES - ÉCHANGES

## FEMME MÈRE, FEMME NON MÈRE

Un après-midi d'échanges ouvert à toutes :

- Lecture par le groupe Femmes Relais 08 du texte *Discours à mon fils* en présence de l'autrice Héloïse Desrivières ;

- Projection du documentaire *Les Silencieuses* de Nicole Zeizig ;

- Présentation du livre *Personne ne m'appellera maman* par l'autrice, Caroline Jeanne, dédicace

Une proposition de l'Association Femmes Relais 08.

• **Amphithéâtre Pierre Mendès France - 13h30 à 16h30**

**Entrée libre**

**Réservation : 03.24.26.81.67**

**femmesrelais.rouyer08@orange.fr**

> **SAMEDI 7 et 21 MARS**

### ATELIER - 100% Femmes - Dès 14 ans

## INITIATION AU SELF-DÉFENSE

Découvrez le Krav-maga, une discipline de combat avec des techniques directes et efficaces. Sa pratique repose sur des mouvements simples, accessibles à toutes et des réflexes naturellement adoptés en situation de danger.

Tenue : pantalon de sport ou souple et tee-shirt.

Une proposition de l'Union Karaté de Sedan, animée par Philippe CAILLARD, section Krav-maga.

• **Pôle culturel, place Calonne - séances gratuites à 9h30 et à 10h45 - Durée 1h**

**Réservation : MJC Calonne : 03.24.27.09.75**

**resas.calonne@gmail.com**

### CONCERT

## DES FEMMES EN MUSIQUE

Le XX<sup>e</sup> siècle a vu émerger de grandes artistes, compositrices comme instrumentistes, mais tant d'autres sont encore oubliées. Les élèves du Conservatoire mettront à l'honneur des femmes trop longtemps restées dans l'ombre.

Une proposition du Conservatoire Musique et Danse d'Ardenne Métropole.

• **Pôle culturel, place Calonne - 16h - durée : 1h - Entrée libre au chapeau au profit d'A Maths'rice**

**Réservation : MJC Calonne : 03.24.27.09.75**

**resas.calonne@gmail.com**

> **DIMANCHE 8 MARS**

### THÉÂTRE

## LA FEMME ANTIQUE EXPLIQUÉE AUX GENS



Martine, coquette célibataire à l'humour bien trempé, cherche à résoudre les mystères du monde avec gravité... mais pas trop ! Qui était la femme antique ? Comment occupait-elle ses journées ? C'est à

travers des traités de médecine écrits évidemment par des hommes que Martine découvre la femme antique, sa place et son rôle.

Un spectacle écrit et joué par Françoise Jimenez - Compagnie Attention au(x) chien(s).

• **Pôle culturel - 16h - durée : 1h30 - dès 14 ans - Entrée libre au chapeau au profit d'A Maths'rice**

**Réservation vivement conseillée : MJC Calonne :**

**03.24.27.09.75 - resas.calonne@gmail.com**

> **SAMEDI 14 MARS**

### ATELIER D'EXPRESSION CORPORELLE

## LIBÉRONS NOS ÉMOTIONS !

Nos corps portent des histoires, des élans, des silences aussi. Dans chaque geste, il y a une émotion : parfois douce, parfois brûlante, parfois longtemps retenue. Ici, rien à réussir, rien à prouver. Simple occupier l'espace et



laisser place à nos émotions.

Tenue confortable et gourde. Accessible sans prérequis.

Une proposition du collectif NousToutesArdennes animée par la chorégraphe et danseuse Marinette Dozeville.

• **Pôle culturel - 10h30 - Durée : 1h30 - Gratuit**

**Réservation : MJC Calonne : 03.24.27.09.75**

**resas.calonne@gmail.com**

### VISITE GUIDÉE

## ARMURES AU FÉMININ

Quels rôles jouaient les femmes lors des tournois ? Certaines armures étaient-elles faites pour des femmes ? Poussez les portes de l'exposition « Chefs-d'œuvre ! Armures de la collection des princes de Sedan » pour le découvrir.

Une proposition de la Maison du Patrimoine, Ville de Sedan.

• **Rendez-vous devant le café La Marck, Château fort 14h30 - Durée : 1h15 - Gratuit**

**Réservation conseillée Maison du Patrimoine :**

**03 24 27 84 85 - patrimoine@ville-sedan.fr**

> **JEUDI 19 MARS**

### LA BEUQUETTE DU PAT'

## TROIS FEMMES, TROIS DESTINS

Françoise de Bourbon, Félicie Hervieu, Marthe Devin, trois femmes, trois destins, qui vont marquer l'histoire de Sedan. Au cours de cette conférence, découvrez ces trois femmes et le rôle qu'elles ont joué à Sedan.

Boissons offertes, chaque participant(e) est libre d'apporter de quoi grignoter lors de l'échange.

Une proposition de la Maison du Patrimoine, Ville de Sedan.

• **Rendez-vous à la Maison du Patrimoine, corne de Soissons - 17h - Gratuit**

**Réservation Maison du Patrimoine : 03 24 27 84 85**

**patrimoine@ville-sedan.fr**

> **JEUDI 26 MARS**

### RENCONTRE AVEC

### CHLOÉ THIBAUD

## POURQUOI LES HOMMES ONT PEUR DES FEMMES ?

Dans son essai saisissant *Désirer la violence*, Chloé Thibaud se penchait sur la



question de la romantisation des violences sexistes dans la pop culture. Dans *Pourquoi les hommes ont-ils peur des femmes ?*, à paraître le 4 mars, elle s'attaque à un phénomène miroir : la diabolisation des personnages féminins dans les films et séries que nous connaissons et consommons tous. De *Shining* à *Carrie* en passant par *Blanche-Neige*, *Desperate Housewives*, l'autrice passe au crible les archétypes qui nourrissent encore la misogynie contemporaine.

Chloé Thibaud est essayiste et journaliste indépendante, spécialiste des sujets culture et société.

La rencontre sera animée par Aude Pilard, chargée de développement culturel au Conseil Départemental des Ardennes et suivie d'une séance de dédicaces avec la participation de la librairie Carnot.

Une proposition du Conseil Départemental des Ardennes en partenariat avec le Pop Women Festival de Reims.

• **Pôle culturel, place Calonne - 18h30**

**Entrée libre**

**Réservation : MJC Calonne : 03.24.27.09.75**

**resas.calonne@gmail.com**

En marge de cette rencontre, Chloé Thibaud animera des échanges auprès d'élèves des lycées Le Château et Pierre Bayle.

> **DIMANCHE 29 MARS**

### CONCERT

## VOIX DES FEMMES

Les choristes interpréteront des chansons écrites par des autrices-compositrices-interprètes, sans exclure quelques thèmes d'auteurs et compositeurs popularisés par des chanteuses. Le répertoire choisi, Yseult, MORisse, Zazie, Mathilde, mettra en valeur le travail des différentes générations de musiciennes contemporaines.

Une proposition du groupe vocal féminin conduit par Isabel Cadalso (atelier chant collectif de la MJC Calonne).

• **Amphithéâtre Pierre Mendès France - 16h - durée : 1h30**

**Entrée libre au chapeau au profit d'A Maths'rice**

**Réservation : MJC Calonne : 03.24.27.09.75**

**resas.calonne@gmail.com**

